

# 日本典礼

絆あんしんイベント第82回

## 大人も子どもも 坐禅体験

7月28日(火)

13時～

坐禅が出来るか

心配な方は

イス坐禅も

ございます



夏休みの自由研究として

忙しい毎日の中で一息つきたい方

禅って何だろう?と思った方

小さなお子様から大人の方まで  
どなたでも大歓迎です!

場 所 : 日本典礼 西新井会館  
足立区谷在家2-1-16

参加費用 : 無料

お申込み : 裏面に記載しております

電話、ファックスにてお申し込みください。

☎03-5691-1121

主 催 : 株式会社日本典礼

協力団体 : NPO法人サポート倶楽部 絆



講師 曹洞宗  
靈運院住職 青蔭鴻慈

ホームページ



# FAX

こちらの面を表にして送信

FAX:03-3857-3304

日本典礼の活動を  
チェック!!!



※当日は動きやすい服装でお越してください  
スカートやジーパンは避けてください

お申し込みの際に 参加人数をご記入ください

## 坐禅体験 参加者申込書

《お申込者》

お名前 \_\_\_\_\_ 様

ご住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加人数をご記入ください 坐禅 \_\_\_\_\_ 名 イス坐禅 \_\_\_\_\_ 名