

第77回 絆あんしんイベントのご報告

2026年2月24日（火）日本典礼西新井会館にて、
絆あんしんイベント
食を通して人の心も体も良く 豊かに育む食育を学びます。



「キッコーマン“食育”講座」 開催！

講師に「NPO日本食育インストラクター協会」より、増子雅代先生をお呼びして、人生の中で健康な食生活を過ごせる割合を増やし、心も体も豊かに生きるためにはどの様な「食」を考えるか・・・お話しいただきました。人生を充実させるためには、食を充実させて、出来るだけ長く「おいしい食事ができる時間」を伸ばせるように各自が誓った様です。

次回 第78回 絆あんしんイベント
「警視庁防犯アプリ「テジポリス」使い方を教えてもらおう！」3月31日（火）13時～
日本典礼西新井会館にて
「防犯フザー機能」などが使える「アプリ」の使用法を分かり易く教えていただく予定です