

日本典礼

絆あんしんイベント第70回

夏休み体験 第一弾

ざぜん

一緒に坐禅をしてみませんか



坐禅をすると…?

脳がリセットされて、気持ちがスッキリ!

坐禅で心と体を
元気にしよう!



7月27日(日) 13時～

坐禅が出来るか
心配な方は
イス坐禅も
ございます



夏休みの自由研究として

忙しい毎日の中で一息つきたい方

禅って何だろう?と思った方

小さなお子様から大人の方まで
どなたでも大歓迎です!

場所：日本典礼 西新井会館
足立区谷在家2-1-16

参加費用：無料

お申込み：裏面に記載しております

電話、ファックスにてお申し込みください。

☎03-5691-1121

主催：株式会社日本典礼

協力団体：NPO法人サポート倶楽部 絆



講師 曹洞宗
靈運院位職 青蔭鴻慈